

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Центр образования г.Магас»

"Утверждаю"

Директор ГБОУ «Центр образования г.Магас»

Горихоева М.М.

2023 г.



**ИНСТРУКЦИЯ**  
по охране труда учителя физики  
ИОТ № - 012 - 2021

2023 г.

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Центр образования г.Магас»**

**"Утверждаю"**

**Директор ГБОУ «Центр образования г.Магас»**

\_\_\_\_\_ **Торшхоева М.М.**

**" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 202\_ г.**

**ИНСТРУКЦИЯ  
по охране труда учителя физики  
ИОТ № - 012 - 2021**

**2023 г.**

## **Инструкция по охране труда учителя физики**

### **1. Общие требования инструкции по охране труда**

1.1.1. К работе учителем физики допускаются лица не моложе 18 лет, имеющие высшее педагогическое образование.

1.1.2. Педагогические работники обязаны проходить в соответствии с трудовым законодательством предварительные при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры, а также внеочередные медицинские осмотры по направлению работодателя (п. 9 ч. 1 ст. 48 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"). Кроме того, для всех категорий работников образовательных учреждений обязательно наличие медицинской книжки (ст. 34 Федерального закона от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" ред. от 13.07.2020). Ее отсутствие - основание для отказа в приеме на работу в образовательное учреждение до момента устранения нарушения.

1.1.3. В соответствии с приказом Минздрава России от 28.01.2021 N 29н "Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников";

1.1.4. Учитель физики должен соответствовать требованиям, касающимся прохождения им предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее с периодичностью не реже 1 раза в 2 года;

- проходить ежегодные вакцинации;
- иметь личную медицинскую книжку с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований,
- иметь сведения о прививках,
- иметь сведения о перенесенных инфекционных заболеваниях,
- иметь сведения о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.1.5. К самостоятельной работе в должности учителя физики допускаются лица прошедшие:

- соответствующую подготовку и проверку знаний по охране труда в соответствии с Постановлением Минтруда России, Минобразования России от 13.01.2003 N 1/29 (ред. от 30.11.2016) "Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций";

- вводный инструктаж по охране труда при приеме на работу в школу;
- первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте.

1.1.6. Первичный инструктаж на рабочем месте, повторный, внеплановый, текущий проводит непосредственный руководитель. О проведении инструктажа и проверке знаний делается запись в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

1.2. Рабочим местом преподавателя физики являются учебные кабинеты и их лаборантские, при работе на преподавателя возможно воздействие следующих опасных факторов:

- поражение электрическим током при использовании неисправного или не сертифицированного электрооборудования в кабинетах и иных помещениях школы;

➤ нарушение остроты зрения и развитие близорукости при недостаточной освещенности кабинетов, а также при неправильном использовании телевизора или компьютера;

➤ опасность пореза частей тела, в том числе кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами, острыми кромками лаборантского оборудования;

➤ нарушение осанки, искривление позвоночника;

➤ травмы при падении на лестницах и в коридорах школы.

➤ повышенные эмоциональные и нервно-психологические нагрузки;

➤ перенапряжение зрения во время длительной работы;

➤ познотоническое утомление;

➤ статические нагрузки;

➤ заражение инфекционными заболеваниями в условиях пандемии COVID-19;

➤ опасность насилия от враждебно настроенных третьих лиц;

➤ искривление позвоночника.

1.3. Учитель физики должен строго соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, должностную инструкцию для учителя физики, режим работы в ГБОУ «Центр образования г.Магас» .

1.4. Преподаватель физики должен контролировать соответствие кабинета физики и оборудования в нём требованиям санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

Кабинет физики оборудован:

➤ шкафы с лабораторным и демонстрационным оборудованием;

➤ демонстрационный стол учителя, поднятый на кафедру высотой 10 см;

➤ классная школьная доска.

➤ при оборудовании кабинета физики интерактивной доской (интерактивной панелью) нужно учитывать ее размер и размещение, которые должны обеспечивать обучающимся доступ ко всей поверхности. Диагональ интерактивной доски должна составлять не менее 165,1 см. На интерактивной доске не должно быть зон, недоступных для работы.

➤ интерактивная доска должна быть расположена по центру фронтальной стены классного помещения;

➤ активная поверхность интерактивной доски должна быть матовой, размещение проектора интерактивной доски должно исключать для пользователей возможность возникновения слепящего эффекта;

➤ учебные доски, для работы с которыми используется мел, должны иметь темное антибликовое покрытие и должны быть оборудованными дополнительными источниками искусственного освещения, направленного непосредственно на рабочее поле;

➤ при использовании маркерной доски цвет маркера должен быть контрастного цвета по отношению к цвету доски.

1.5. Интерактивные доски, сенсорные экраны, информационные панели и иные средства отображения информации, а также компьютеры, ноутбуки, планшеты, моноблоки, иные электронные средства обучения (далее - ЭСО) используются в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом. ЭСО должны иметь документы об оценке (подтверждении) соответствия.

1.6. Использование ЭСО должно осуществляться при условии их соответствия Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции (товарам), подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю).

1.7. В кабинете физики не должны использоваться табуретки и скамейки вместо стульев.

1.8. Вновь приобретаемая мебель должна иметь документы об оценке (подтверждения) соответствия требованиям ТР ТС 025/2012. Покрытие столов и стульев должно не иметь дефектов и повреждений и быть выполненным из материалов, устойчивых к воздействию влаги, моющих и дезинфицирующих средств.

1.9. При установке в кабинете физики телевизионной аппаратуры расстояние от ближайшего места просмотра до экрана должно быть не менее 2 метров.

1.10. Количество обучающихся в кабинете физики определяется исходя из расчета соблюдения нормы площади на одного обучающегося, соблюдении требований к расстановке мебели в кабинете физики. Площадь кабинета физики без учета площади, необходимой для расстановки дополнительной мебели (шкафы, тумбы и другие) для хранения учебных пособий и оборудования рабочего места преподавателя физики, должна рассчитываться следующим образом:

- не менее 2,5 м<sup>2</sup> на одного обучающегося при фронтальных формах занятий;
- не менее 3,5 м<sup>2</sup> на одного обучающегося при организации групповых форм работы и индивидуальных занятий.

1.11. Лаборантская комната кабинета физики оборудована:

- электрический щит - КЭФ (напряжение 220 В), от которого подаётся напряжение к рабочим столам учащихся - 36 В;
- водопровод, раковина;
- шкафы с лабораторным, демонстрационным и мультимедийным оборудованием.

1.12. Учитель физики должен каждые 6 месяцев проходить инструктажи и проверку знаний по вопросам охраны труда.

1.13. Учитель физики обязан знать инструкцию по охране труда учителя физики в ГБОУ «Центр образования г.Магас», инструкции по охране труда при проведении лабораторных работ и демонстрационных опытов по физики, инструкцию по пожарной безопасности в кабинете физики.

1.14. Серьезным источником опасности в кабинете физики и лаборантской является электрощит. Он должен располагаться в недоступном для учащихся месте в помещении лаборантской кабинета физики, в помещение лаборантской имеет доступ только учитель и лаборант кабинета физики.

1.15. Особое внимание учителю физики следует обратить на вопросы охраны труда при выполнении лабораторных, практических работ и демонстрации опытов с использованием:

- электрооборудования и приборов под напряжением;
- нагревательных приборов, оборудования и приспособлений;
- горячей воды;
- насосов для создания вакуума в стеклянных сосудах;
- приборов и оборудования из стекла.

1.16. Во время проведения на занятиях лабораторных работ и демонстрации опытов, преподаватель физики должен находиться в кабинете в белом халате и удобной обуви (без высоких каблуков).

1.17. В кабинете физики должны находиться:

- резиновые коврики;
- резиновые перчатки для учителя;
- инструменты с диэлектрическим покрытием;
- огнетушители с указанием срока действия и проведенной зарядки;
- аптечка для оказания первой помощи;
- ведро с песком и совком;
- огнеупорное покрывало для быстрого тушения возгорания.

1.18. Учитель физики соблюдает сам и следит за соблюдением учащимися в кабинете физики санитарно-гигиенических норм и правил личной гигиены, при необходимости делает замечания учащимся.

## **2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Перед началом учебных занятий в кабинете физики учитель проверяет:

- сохранность рабочих мест учащихся, их состояние, наличие порядка;
- собранность и целостность оборудования в шкафах;
- целостность и рабочее состояние электропроводки и электророзеток, подведенной к рабочим столам учащихся и к демонстрационному столу учителя физики;
- сохранность и целостность окон, окна во время урока должны быть закрыты, открытые фрамуги окон должны быть зафиксированы во избежание внезапного открывания;
- освещенность кабинета физики, все источники искусственного освещения должны содержаться в исправном состоянии и не должны содержать следы загрязнений;
- система общего освещения обеспечивается потолочными светильниками с разрядными, люминесцентными или светодиодными лампами со спектрами светоизлучения: белый, тепло-белый, естественно-белый.
- не допускается в одном помещении использовать разные типы ламп, а также лампы с разным светоизлучением;
- неисправные и перегоревшие люминесцентные лампы хранятся в отдельном помещении (месте) и направляют на утилизацию в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

2.2. Осветительные приборы должны иметь светорассеивающую конструкцию.

2.3. Уровни искусственной освещенности в кабинете физики должны быть не менее 300 люкс.

2.4. Перед началом каждой лабораторной работы с демонстрацией опытов, учитель физики:

- до урока располагает на рабочих столах учащихся лабораторное оборудование в необходимом количестве и в установленном порядке;
- до урока проверяет исправность используемого оборудования, осуществляет и проверяет безопасные режимы и приёмы проведения опытов, демонстраций и экспериментов;
- в начале урока проводит инструктаж с учащимися и обучает их безопасным правилам и методам проведения лабораторных работ и экспериментов;
- не оставляет учащихся одних в кабинете физики во время урока и на переменах.

2.5. Учащиеся с признаками инфекционных заболеваний в кабинет физики не допускаются. При выявлении учащихся с признаками инфекционных заболеваний во время их нахождения в кабинете физики учителем физики должны быть приняты меры по

ограничению или исключению их контакта с иными учащимися посредством размещения в помещения для оказания медицинской помощи до приезда законных представителей (родителей или опекунов), или до перевода в медицинскую организацию или до приезда скорой помощи.

### **3. Требования безопасности во время работы**

3.1. Учитель физики в обязательном порядке проводит инструктаж по охране труда с учащимися класса перед каждой лабораторной работой. Поясняет учащимся безопасные приёмы работы во время проведения экспериментов.

3.2. Запрещено оставлять учащихся без присмотра во время проведения лабораторной работы. Необходимо следить за соблюдением учащимися дисциплины на их учебных местах.

3.3. Не допускается использование учащимися не сертифицированного и самодельного оборудования во время лабораторных работ и в процессе обучения, учитель физики должен следить за тем, чтобы в классе не было никаких посторонних предметов.

3.4. Не допускать присутствия посторонних лиц в кабинете или лаборантской во время урока физики.

3.5. Запрещается учащимися принимать пищу и напитки в кабинете физики.

3.6. При работе со стеклянным оборудованием необходимо:

- использовать стеклянные трубки с оплавленными краями;
- подбирать для соединения резиновые и стеклянные трубки только одинаковых диаметров, концы трубок смачивать водой или смазывать вазелином;
- использовать в опытах стеклянную посуду без трещин и сколов;
- не допускать резких изменений температуры стеклянного оборудования и механических ударов;
- следует вставлять пробки в стеклянные трубки или вынимать их с легким прокручиванием;
- горлышко пробирки или колбы при нагревании в них жидкостей, направлять в сторону от себя и от учащихся.

3.7. При проведении опыта, в случае вероятности разрыва сосуда вследствие нагревания или откачивания воздуха, на учительском демонстрационном столе со стороны учащихся должен быть установлен защитный экран, а преподаватель должен надеть защитные очки.

Если сосуд разорвался, запрещается убирать осколки стекла руками. Для этого используют щётку и совок. Таким же образом убирают металлические опилки, используемые при наблюдении силовых линий магнитных полей.

3.8. При проведении демонстрационных опытов учителем физики необходимо пользоваться инструкцией по охране труда при проведении демонстрационных опытов по физике в кабинете школы.

3.9. Не закрывать сосуд с горячей жидкостью притёртой пробкой, пока она не остынет; запрещено брать сосуды с горячей жидкостью незащищёнными руками.

3.10. Если в кабинете физики предусмотрено использование батарей щелочных аккумуляторов, их переносят и перевозят согласно инструкции завода-производителя.

3.11. Не превышать существующие пределы допустимых частот вращения на центробежной машине, универсальном электродвигателе, вращающемся диске, которые указаны в технических характеристиках. При демонстрации необходимо внимательно следить за исправностью всех креплений в приборах. В целях предотвращения

травмирования учащихся отлетевшими деталями, перед школьниками необходимо установить защитный экран.

3.12. Для измерения напряжения и силы тока, измерительные приборы необходимо соединять проводниками с надёжной неповрежденной изоляцией, имеющими одно-, двухполюсные вилки. Присоединяют вилки к схеме одной рукой, другой рукой не прикасаются к шасси, корпусу прибора и другим электропроводящим предметам. Особого внимания требует выполнение работы с печатными схемами, для которых характерны небольшие расстояния между соседними проводниками печатной платы.

3.13. Включать выпрямители только с нагрузкой.

3.14. Не оставлять без присмотра включенные электро- и радио- устройства.

3.15. При эксплуатации источников высокого напряжения (электрофорная машина) необходимо соблюдать такие меры предосторожности:

- не прикасаться к деталям и проводникам руками или токопроводящими предметами;
- перемещать высоковольтные соединительные проводники или электроды шарикового разрядника с помощью исправной изолированной ручки;
- после окончания работы необходимо разрядить конденсаторы, соединив их выводы разрядником или гибким изолированным проводом.

3.16. При выполнении лабораторных работ на установление теплового баланса, воду нагревать не выше 70 градусов.

3.17. Электрооборудование включают строго последовательно от общего выключателя к выключателям разветвлённых цепей.

3.18. При работе в кабинете физики учитель соблюдает положения и соответственно руководствуется инструкцией по охране труда учителя в кабинете физики общеобразовательной школы.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

4.1. В случае возникновения аварийной ситуации, угрожающей жизни и здоровью учащихся принять меры к срочной их эвакуации.

4.2. Отключить электросеть.

4.3. При пожаре сообщить пожарной охране по телефону "01" или "112", "101";

4.4. Сообщить о происшедшем администрации школы и приступить к ликвидации аварии.

4.5. Электропроводку под напряжением необходимо тушить огнеупорным покрывалом или углекислотным огнетушителем, а обесточенную электропроводку разрешается тушить песком, водой или другими имеющимися огнетушителями.

4.6. В случае травматизма оказать первую помощь пострадавшим.

4.7. При выявлении учащихся с признаками инфекционных заболеваний и повышенной температурой во время нахождения их ГБОУ «Центр образования г.Магас» должны быть приняты меры по ограничению их контакта с иными лицами посредством размещения в помещения для оказания медицинской помощи до приезда законных представителей (родителей или опекунов), до перевода в медицинскую организацию или до приезда скорой помощи.

#### **5. Требования безопасности по окончании работы.**

5.1. Учитель физики проверяет сохранность мебели, столов, стульев, состояние оборудования и приборов после выполнения лабораторных работ.

5.2. Проверяет отключение электрического оборудования.

5.3. Учитель физики с помощью лаборанта собирает приборы и материалы после окончания лабораторной работы, проверяет их исправность.

5.4. Учитель физики следит за тем, чтобы учащиеся привели их учебные места в порядок.

5.5. Учитель физики должен контролировать проведение ежедневной дезинфекции учебных столов, стульев, поручней, выключателей и дверных ручек.

5.6. Учитель контролирует, чтобы после окончания урока все учащиеся вышли из кабинета физики, покидает кабинет последним и закрывает кабинет физики и лаборантское помещение на ключ.

Инструкцию разработал:

Зам. директора по УВР.

Согласовано:

Специалист по охране труда