

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Центр образования г.Магас»

"Утверждаю"  
Директор ГБОУ «Центр образования г.Магас»



Горичхоева М.М.

2025 г.

**ИНСТРУКЦИЯ**  
по охране труда рабочего по обслуживанию и ремонту зданий  
ИОТ № - 056 - 2021

2023 г.

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Центр образования г.Магас»**

**"Утверждаю"**

**Директор ГБОУ «Центр образования г.Магас»**

\_\_\_\_\_ **Торшхоева М.М.**

**" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 202\_ г.**

**ИНСТРУКЦИЯ  
по охране труда рабочего по обслуживанию и ремонту зданий  
ИОТ № - 056 - 2021**

**2023 г.**

## **Инструкция по охране труда рабочего по обслуживанию и ремонту зданий**

### **1. Общие требования охраны труда.**

1.1. К самостоятельной работе по обслуживанию и текущему ремонту зданий и сооружений школы допускаются лица:

- достигшие 18 летнего возраста;
- прошедшие обязательный медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний;
- прошедшие обучение по данной специальности и проверку знаний.
- прошедшие вводный инструктаж по охране труда и первичный инструктаж на рабочем месте.

1.2. Вредными и опасными факторами во время работы по обслуживанию здания школы являются:

- опасность падения с высоты при использовании лестниц, приставных лестниц, стремянок и т.д.;
- опасность от подъема тяжестей, превышающих допустимый вес;
- опасность от порезов стеклом;
- травмы в результате соприкосновения с заостренными краями и заусенцами на поверхностях заготовок, инструмента, приспособлений и оборудования;
- порезы об острые кромки режущих инструментов;
- ожоги при соприкосновении с нагретыми предметами;
- травмирование при падении с лестниц или с неустойчивых конструкций;
- заражение инфекционными заболеваниями в условиях пандемии COVID-19;
- загрязнение рук смазочными маслами и пылью;

1.3. Рабочий по обслуживанию и текущему ремонту зданий и сооружений школы обязан использовать следующую спецодежду и средства индивидуальной защиты в соответствии с Приказом Минтруда России от 09.12.2014 N 997н "Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам сквозных профессий и должностей всех видов экономической деятельности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением":

- костюм хлопчатобумажный или костюм, изготовленный из смешанных тканей для обеспечения защиты тела от общих производственных загрязнений и механических воздействий;
- ботинки кожаные с защитным подноском;
- сапоги резиновые;
- рукавицы, изготовленные из брезентовой ткани или перчатки с полимерным покрытием;
- респиратор;
- очки защитные;
- наушники противошумные или вкладыши противошумные.

1.4. Во время проведения наружных работ зимой дополнительно необходимы:

- куртка, имеющая утепляющую подкладку;
- брюки, имеющие утепляющую подкладку;
- валенки или сапоги, изготовленные из кожи и имеющие утепление.

1.5. Рабочий по обслуживанию и ремонту здания школы обязан своевременно информировать заместителя директора по АХР обо всех выявленных неисправностях и делать соответствующую запись в журнал текущего ремонта.

1.6. Рабочий по обслуживанию зданий и сооружений обязан строго соблюдать правила пожарной безопасности, а также знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.7. Во время выполнения работы, рабочий обязан строго соблюдать правила и требования настоящей инструкции, правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты, а также соблюдать правила личной гигиены и содержать в чистоте свое рабочее место.

1.8. Работник должен знать место нахождения аптечки, предназначенной для оказания первой медицинской помощи и уметь оказывать доврачебную помощь пострадавшим.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы.**

2.1. Перед началом выполнения работ работнику необходимо надеть спецодежду и провести тщательную проверку всех средств индивидуальной защиты.

2.2. Необходимо осмотреть свое рабочее место, удалить все лишние и мешающие работе предметы, обязательно обратить внимание на достаточность освещения в помещении, наличие ограждений мест, которые имеют перепады по высоте, проемов и т.д., наличие ограждений всех вращающихся частей машин и механизмов.

2.3. Необходимо провести проверку всего рабочего инструмента на исправность.

2.4. Для осуществления доставки инструментов к месту выполнения работ, необходимо использовать специальную сумку или инструментальный переносной ящик, во время выполнения переноски или перевозки острые части инструмента необходимо защищать. Для уменьшения риска получения травмы, не размещать рабочие инструменты в карманах спецодежды.

2.5. Перед началом использования переносного электрического светильника, необходимо провести проверку исправности штепсельной вилки, надлежащей изоляции шлангового провода, лампы и патрона; убедиться в том, что электропровод на месте входа в электросветильник полностью защищен от истирания и перегибов, в наличии сплошного силикатного стекла, защитной сетки, крючка для подвешивания. Во время проведения работы в помещениях с повышенной влажностью и особо опасных помещениях, напряжение электропитания светильника не должно превышать 42 В. Во время проведения работ в особо неблагоприятных условиях, необходимо использовать ручные электросветильники, фонарики с напряжением не выше 12 В.

2.6. Перед началом выполнением работ, которые проводятся вблизи электроустановок и движущихся частей оборудования, необходимо убедиться в том, что в опасных местах размещены специальные защитные ограждения, электроустановки выключены, оборудование остановлено и отключено от электросети, на отключающих устройствах размещены плакаты «Не включать. Работают люди».

2.7. Необходимо провести проверку исправности сантехнического оборудования.

В случае выявления каких-либо неисправностей, необходимо своевременно информировать об этом и заместителя директора школы по АХР и внести соответствующую запись в журнале.

2.8. Запрещено приступать к выполнению работы в случае выявления несоответствия рабочего места установленным требованиям.

### **3. Требования охраны труда во время работы.**

#### **3.1. Рабочий по обслуживанию зданий и сооружений школы обязан:**

- располагать инструмент на рабочем месте таким образом, чтобы исключить любую возможность его скатывания или падения;
  - не допускать расположения инструмента на перилах ограждений или не огражденных краях площадки лесов, строительных подмостей;
  - использовать защитные очки во время работы с использованием инструментов ударного действия для исключения попадания твердых частиц на слизистую оболочку глаза;
  - при работе электроинструментом соблюдать правила электробезопасности;
  - использовать отвертки, ширина рабочей части (лопатки) которой соответствует размеру шлицы в головке шурупа или винта;
  - во время выполнения откручивания шурупов или винтов, особенно приржавевших, прочно закреплять взятую деталь в тисках, и не держать ее в руках;
- Выполнения ручной резки металлов с помощью ножовки:
- прочно закреплять в тисках обрабатываемую деталь или заготовку;
  - правильно отрегулировать натяжение ножовочного полотна, т.к. при слабом или чрезмерном натяжении полотно может лопнуть;
  - в конце выполнения резки, ослабить нажим на ножовку и придержать рукой отрезаемую часть, чтобы при ее падении не получить травму;
  - использовать защитные рукавицы, чтобы избежать получения травм острыми кромками металлических листов во время резки и правки листового металла;
  - устойчиво складывать снятые при ремонте оборудования узлы и детали, при необходимости, закреплять их;
  - во время разборки прессовых соединений, обязательно использовать специальные съемники (винтовые, гидравлические и т.д.);
  - проводить промывку деталей керосином только в специальной таре и в строго определенном для этой цели месте (отработанные остатки керосина сливать только в предназначенную для этого соответствующую емкость с плотно закрывающейся крышкой);
  - во время сборки узлов и механизмов проверять совпадение отверстий в соединяемых деталях только с помощью специальных монтажных оправок (строго запрещено проверять такие совпадение пальцами рук, так как высока вероятность получения травмы);
  - во время выполнения работ на высоте, не оставлять незакрепленными детали ремонтируемых трубопроводов даже при кратковременном перерыве в работе;
  - при выявлении каких-либо неисправностей в работе оборудования, а также при опасной или аварийной ситуации, немедленно прекратить выполнение работы, отключить используемое оборудование от электросети и срочно сообщить об этом заместителю директора школы по АХР;
  - выполнять переноску стекол в вертикальном положении;
  - чистку фальцев старых оконных переплетов для застекления проводить только с помощью стамески;
  - во время ликвидации масел, кислот и других технических жидкостей, те места, где они были разлиты, посыпать песком или опилками, затем собрать песок или опилки при помощи совка и щетки (веника) и тщательно промыть это место 2% раствором соды;

➤ для предотвращения простудных заболеваний во время работы избегать сквозняков (не открывать одновременно окна и двери с целью проветривания);

➤ выполнять исключительно ту работу, которая поручена и по которой был проведен инструктаж по охране труда и обучение.

3.2. Во время выполнения работы рабочему по обслуживанию здания запрещено:

➤ нарушать данную инструкцию по охране труда и правила внутреннего трудового распорядка, установленные в ГБОУ «Центр образования г.Магас» ;

➤ выполнять подъем и перенос тяжестей, вес которых превышает установленную норму (50 кг для мужчин);

➤ прикасаться к открытым токоведущим частям электрооборудования, открывать дверцы электрических распределительных шкафов, снимать кожухи пусковых устройств;

➤ во время вывертывания гаек и болтов удлинять гаечные ключи дополнительными рычагами, вторыми ключами или трубами (за исключением ключей типа «звездочка»);

➤ использовать вспомогательные рычаги во время выполнения резки листового металла ручными ножницами для удлинения ручек или резка листового металла, наносить удары молотком по лезвиям или ручкам ножниц по металлу;

➤ подтягивать муфты арматуры и гайки контрольно-измерительных приборов с помощью газовых ключей;

➤ проводить чистку любых поверхностей с использованием кислот и щелочей;

➤ выполнять переноску стекла незащищенными руками;

➤ использовать неисправные и не прошедшие испытаний лестницы;

➤ выполнять резку стекол на высоте;

➤ проводить застекление окон, стоя на подоконнике;

➤ проводить уборку над или под работающим оборудованием в непосредственной близости от движущихся механизмов оборудования;

➤ размещать на электрооборудовании и нагревательных приборах какие-либо посторонние предметы, детали;

➤ проводить влажную уборку рубильников и других переключателей электрического тока;

➤ заходить и просовывать руки за ограждения работающего оборудования;

➤ помещать в один ящик тряпки, отходы древесины, бумаги и промасленную ветошь;

➤ утилизировать через канализационную систему кислоты, щелочи и их растворы.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций на рабочем месте, которые могут повлечь за собой травмирование или отравление учащихся и сотрудников общеобразовательной организации, работник обязан принять экстренные меры. Необходимо немедленно отключить неисправное оборудование от электросети и срочно сообщить о случившемся заместителю директора по АХР. К таким аварийным ситуациям относятся: замыкание электропроводки, прорыв водопроводных труб, задымление, возгорание.

4.2. В случае наличия пострадавших среди учащихся или работников школы, рабочий по обслуживанию здания обязан немедленно обратиться за помощью к медицинскому работнику организации, а при необходимости оказать первую медицинскую помощь пострадавшим.

4.3. При поражении учащихся или сотрудников школы электрическим током, необходимо принять все возможные меры по их освобождению от действия электрического тока путем отключения электропитания, и до прибытия работника медицинского учреждения оказать, при необходимости, первую доврачебную помощь пострадавшим.

4.4. В случае возникновения возгорания какого-либо оборудования, необходимо отключить электропитание, немедленно сообщить о случившемся в ближайшее отделение пожарной охраны по телефону "01" или "112", "101" и директору школы, а при его отсутствии дежурному администратору школы, приступить к ликвидации пожара всеми имеющимися в наличии первичными средствами пожаротушения.

#### **5. Требования охраны труда по окончании работы.**

5.1. По окончании работы рабочий по обслуживанию здания школы обязан:

- привести в надлежащий порядок свое рабочее место;
- все инструменты, приспособления, детали и материалы убрать в специально отведенные для этого места;
- собрать и вынести в специально отведенное для этого место весь мусор и отходы;
- снять спецодежду и другие средства индивидуальной защиты, аккуратно сложить их в гардероб.

5.2. Сообщить обо всех неисправностях и замечаниях, выявленных во время проведения работы, своему непосредственному руководителю и внести соответствующую запись в журнал текущего ремонта.

5.3. Вымыть лицо и руки теплой водой с мылом или принять душ.

5.4. При выходе из рабочего помещения закрыть все окна, выключить освещение, электроприборы, воду и вентиляцию.

Инструкцию разработал:

Заместитель директора по АХР

Согласовано:

Специалист по охране труда