



**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Центр образования г.Магас»**

**"Утверждаю"**

**Директор ГБОУ «Центр образования г.Магас»**

\_\_\_\_\_ **Торшхоева М.М.**

**" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 202\_ г.**

**ИНСТРУКЦИЯ  
по охране труда медсестры  
ИОТ № - 039 - 2021**

**2023 г.**

## **Инструкция по охране труда медсестры в ГБОУ «Центр образования г.Магас»**

### **1. Общие требования охраны труда**

1.1. На должность медицинской сестры в ГБОУ «Центр образования г.Магас» принимаются лица, достигшие 18 летнего возраста, имеющие среднее медицинское образование.

1.2. Медсестра школы должна обязательно пройти медицинское освидетельствование в соответствии с приказом Минздрава России от 28.01.2021 N 29н и соответствовать требованиям, касающимся прохождения предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее с периодичностью не реже 1 раза в 2 года, и иметь личную медицинскую книжку с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.3. Медицинская сестра проходит:

➤ соответствующую подготовку и проверку знаний по охране труда в соответствии с Постановлением Минтруда России, Минобразования России от 13.01.2003 N 1/29 (ред. от 30.11.2016) "Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций";

➤ вводный инструктаж по технике безопасности,  
➤ первичный инструктаж - на рабочем месте,  
➤ повторный инструктаж - не реже одного раза в 6 месяцев, внеплановый (при изменении условий труда, нарушениях правил охраны труда, произошедших несчастных случаях).

Результаты инструктажей оформляются в соответствующем журнале.

1.4. К выполнению обязанностей допускаются лица, изучившие инструкцию по охране труда для медсестры в ГБОУ «Центр образования г.Магас» .

1.5. Медицинская сестра имеет право отказаться от порученной ему работы, если создалась ситуация опасная для лично её здоровья, или для людей, которые его окружают, и окружающей среды.

1.6. Медицинская сестра в целях выполнения требований охраны труда должна:

➤ иметь ясное представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ и знать основные способы защиты от их воздействия;

➤ заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе выполнения работ либо во время нахождения на территории школы;

➤ знать требования электро- и пожаробезопасности при выполнении работ и уметь пользоваться средствами пожаротушения;

➤ уметь оказывать первую помощь пострадавшему;

➤ выполнять режимы труда и отдыха, установленные в ГБОУ «Центр образования г.Магас» ;

➤ знать санитарно-гигиенические условия труда и соблюдать требования производственной санитарии;

➤ выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям и поручена непосредственно руководителем, при создании условий безопасного ее выполнения;

➤ пользоваться при выполнении работы средствами индивидуальной и коллективной защиты;

➤ правильно применять средства индивидуальной защиты в соответствии с условиями и характером выполняемой работы, а в случае их отсутствия или неисправности - немедленно уведомить об этом заместителя директора по административно-хозяйственной работе;

➤ не применять неисправные инструмент, приспособления, средства индивидуальной защиты;

➤ не производить ремонт инструмента, оборудования самостоятельно;

➤ проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктажи по охране труда, предварительные и периодические медицинские осмотры;

➤ содержать рабочее место в чистоте, не допускать его загромождения;

➤ не допускать на рабочее место посторонних лиц;

➤ соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, трудовую дисциплину, а также правила поведения на территории и в помещениях школы;

➤ при передвижении по территории и в помещениях следует пользоваться только установленными проходами;

➤ соблюдать правила личной гигиены;

➤ письменно сообщать директору школы об отказе от выполнения порученной работы в случае возникновения непосредственной опасности для жизни и здоровья работника и учащихся школы до устранения этой опасности, а также при не предоставлении ему СИЗ, непосредственно обеспечивающих безопасность труда;

➤ немедленно сообщать заместителю директора по административно-хозяйственной работе обо всех неисправностях, обнаруженных в процессе работы, о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае или об ухудшении своего здоровья.

1.7. При выполнении должностных обязанностей медсестры в ГБОУ «Центр образования г.Магас» возможно воздействие вредных производственных факторов:

➤ поражение электрическим током при включении электрического освещения, пользовании неисправными электрическими розетками;

➤ заражение инфекционными заболеваниями в условиях пандемии COVID-19;

➤ поражение током при работе с бактерицидной кварцевой лампой, медицинской или другой электроаппаратурой;

➤ нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места медицинской сестры;

➤ поражение слизистой оболочки глаз в связи с невыполнением инструкций и требований пользования бактерицидными кварцевыми лампами;

➤ уколы, порезы при оказании медицинской помощи пострадавшим;

➤ острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхности материалов;

➤ опасность заражения инфекционными заболеваниями, при контакте с пациентами;

➤ повышенные психические и физические нагрузки;

➤ агрессивные действия со стороны третьих лиц.

1.8. Медицинская сестра обязана соблюдать правила пожарной безопасности, знать сигналы оповещения о пожаре, места расположения средств пожаротушения и уметь пользоваться ими. Не допускать использования противопожарного оборудования для хозяйственных целей, не загромождать проходы и доступы к противопожарному оборудованию.

1.10. Необходимо также соблюдать правила личной гигиены:

- употреблять пищу только в столовой;
- работу выполнять в идеально чистой спецодежде;
- при выполнении инъекций пользоваться одноразовыми резиновыми перчатками.

1.11. Медицинский кабинет школы должен быть оборудован и оснащен инструментарием согласно утвержденному перечню оборудования и инструментария для медицинского кабинета.

1.12. В ГБОУ «Центр образования г.Магас» ежедневно должна проводиться бесконтактная термометрия учащихся и сотрудников.

1.13. При выявлении учащихся с признаками инфекционных заболеваний и повышенной температурой во время нахождения их в ГБОУ «Центр образования г.Магас» должны быть приняты меры по ограничению их контакта с иными лицами посредством размещения в помещения для оказания медицинской помощи до приезда законных представителей (родителей или опекунов), до перевода в медицинскую организацию или до приезда скорой помощи.

1.14. Не допускается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или на территории.

1.15. О замеченных случаях нарушения требований безопасности на рабочем месте, неисправностях оборудования, приспособлений и инструмента рабочий должен сообщить заместителю директора по административно-хозяйственной работе и не приступать к работе до устранения неисправностей.

1.16. Медицинская сестра школы должна знать правила и порядок действий при возникновении пожара, иной ЧС и эвакуации, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения, знать приемы оказания первой помощи пострадавшим при несчастном случае, а также место расположения аптечки первой помощи.

1.16. За нарушение требований данной инструкции по охране труда медицинский работник школы, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с Уставом и Правилами внутреннего трудового распорядка школы, Трудовым Кодексом Российской Федерации и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Перед началом работы в медицинском кабинете школы медсестра должна надеть:

- медицинский халат;
- шапочку или косынку;
- медицинскую маску;
- одноразовые перчатки;
- специальную обувь на низком каблуке.

2.2. Спецодежда медицинской сестры должна быть чистой и проглаженной, застегнутой на все пуговицы или завязанной. Перед началом работы необходимо убрать из карманов острые и режущие предметы. Не застёгивать одежду булавками и иголками.

2.3. Осмотреть помещения, убедиться в исправности электроосвещения в медицинском, процедурном кабинетах.

2.4. Убедиться в целостности стекол в окнах и провести сквозное проветривание медицинского кабинета.

2.5. Проверить целостность электрических розеток и исправность других электрических приборов.

2.6. Запрещается устранять самостоятельно неисправности оборудования, связанные с их ремонтом и наладкой, ремонт оборудования необходимо производить в специализированных организациях или специалистами организации.

2.7. Все источники искусственного освещения медицинского пункта должны содержаться в исправном состоянии и не должны содержать следы загрязнений.

2.8. Не допускается в одном помещении использовать разные типы ламп, а также лампы с разным светоизлучением.

2.9. Уровни искусственной освещенности в медицинском кабинете должны быть не менее 400 люкс.

2.10. Прежде чем приступить к работе, необходимо тщательно вымыть руки с мылом.

2.11. Во время работы на руках не должно быть ювелирных украшений (колец, браслетов). Ногти должны быть коротко острижены без покрытия лаком. Все поврежденные участки рук должны быть закрыты бактерицидным пластырем или напальчниками.

2.12. Подготовить рабочую зону для безопасной работы, проверить наличие моющих дезинфицирующих средств, наличие стерильного инструмента, уточнив срок его стерилизации, наличие лотков для стерильных материалов, посуды для использованных инструментов и материалов.

2.13. Проверить наличие и доступность средств пожаротушения. При окончании срока годности огнетушителя необходимо сдать его для перезарядки заместителю директора по административно-хозяйственной работе и получить перезаряженный огнетушитель.

2.14. Медсестре школы запрещается:

- оставлять учащихся в медицинском и процедурном кабинетах на уроках и во время перемен без присмотра;
- оставлять без присмотра лекарственные препараты, медицинские приборы, оборудование;
- ставить какие-либо предметы на шкафы;
- с целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете не допускается расставлять на подоконниках цветы;
- допускать эксплуатацию неустойчиво закрепленных шкафов, другого оборудования, немедленно принять меры по устранению неполадок.

2.15. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

2.16. О выявленных нарушениях требований по охране труда, которые самостоятельно не может устранить, медицинский работник должен сообщить специалисту по охране труда (лицу, ответственному за охрану труда в учреждении) для принятия мер по их устранению.

### **3. Требования техники безопасности во время работы**

3.1. Во время работы нужно быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами и не отвлекать других, не использовать мобильный телефон, выполнять должностные обязанности медицинской сестры с соблюдением требований охраны труда.

3.2. Во время работы медицинская сестра должна быть вежливой, вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

3.3. Содержать рабочее место необходимо в чистоте, своевременно удалять с пола рассыпанные (разлитые) вещества, материалы, предметы.

3.4. Не допускается загромождение рабочего места, проходов и выходов.

3.5. Не допускается собирать мусор, осколки незащищенными руками, для этой цели следует использовать щетку и совок.

3.6. Во время выполнения работ следует соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты.

3.7. В случае открывания оконных рам, фрамуг для проветривания помещений необходимо фиксировать открытые рамы с помощью крючков, а фрамуги фиксировать на ограничители.

3.8. Во избежание травмирования не допускается:

- производить уборку мусора и уплотнять его в урне непосредственно руками;
- ходить по мокрому полу;
- пользоваться неисправными вентилями и кранами;
- оставлять в проходах, дверных проемах и тому подобном предметы и оборудование;
- мыть руки в растворителях и т. п.;
- класть на электрооборудование и нагревательные приборы какие-либо предметы;
- прикасаться к открытым и неогражденным токоведущим частям оборудования, к оголенным или с поврежденной изоляцией проводам;
- резко сгибать и заземлять электрические соединительные кабели, провода (шнуры);
- оставлять без присмотра включенные электроприборы.

3.10. Запрещается использовать медицинское оборудование и аппараты не по назначению.

3.11. Во избежание травмирования и возникновения опасных ситуаций, необходимо соблюдать следующие требования:

- не оставлять включенное и работающее оборудование без присмотра;
- не допускать к работе с медицинским оборудованием посторонних лиц;
- работать только на исправном медицинском оборудовании и исправными инструментами;
- постоянно следить за сроком годности используемых лекарств;
- соблюдать правила электробезопасности и пожарной безопасности;
- не выполнять работу не входящую в обязанности медсестры.

3.12. Стерилизовать медицинские инструменты только в специализированных помещениях (процедурном кабинете).

3.13. При работе с медицинской аппаратурой соблюдать меры электробезопасности:

- не подключать к электрической сети и не отключать от нее приборы мокрыми и влажными руками;

- не нарушать последовательность включения и выключения аппаратуры, не нарушать технологические процессы;
- строго соблюдать инструкции по использованию имеющихся в медицинском кабинете электроприборов;
- не оставлять в медицинском кабинете включенными приборы без присмотра.

3.14. Во время работы медсестра обязана использовать одноразовые медицинские перчатки.

3.15. При обработке рук следует избегать частого применения дезинфицирующих средств, которые способны вызвать раздражение кожи и дерматиты.

3.16. Знать пути эвакуации при пожаре, порядок действий при чрезвычайной ситуации, уметь пользоваться порошковым огнетушителем при необходимости.

3.17. Во время работы медсестре необходимо соблюдать правила личной гигиены, требования данной инструкции, быть внимательным с медицинскими препаратами.

3.18. Не использовать для сидения и (или) в виде подставки случайные предметы и оборудование.

3.19. При возникновении неисправностей в работе оборудования, опасной или аварийной ситуации прекратить работу и сообщить об этом заместителю директора по административно-хозяйственной работе.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

4.1. Не приступать к выполнению работы при плохом самочувствии или внезапной болезни.

4.2. При выявлении повреждения электропроводки, электророзеток, выключателей необходимо срочно сообщить о данном факте заместителю директора по административно-хозяйственной работе (завхозу) школы.

4.3. В случае возникновения неисправности в работе медицинских электрических приборов, медицинской аппаратуры (посторонний шум, искрение, запах гари) необходимо безотлагательно отключить электроприбор от электросети и сообщить об этом заместителю по административно-хозяйственной работе (завхозу) или дежурному администратору школы.

4.4. При поражении электрическим током, получении различных травм, потерпевшему необходимо срочно оказать первую медицинскую помощь.

4.5. При возникновении пожара:

- немедленно эвакуировать учащихся в соответствии с планом эвакуации;
- сообщить о пожаре по телефону "01" или "112", "101";
- сообщить директору школы, при отсутствии - иному должностному лицу, дежурному администратору школы.
- при отсутствии угрозы собственному здоровью и жизни приступить к тушению пожара.

4.6. При несчастном случае с сотрудниками или школьниками необходимо: оказать первую медицинскую помощь и, при необходимости, вызвать "скорую помощь" по телефону 03 или 103; 112;

- зафиксировать обстановку в которой произошел несчастный случай;
- сообщить директору школы;



➤ сообщить классному руководителю пострадавшего учащегося о данном происшествии для дальнейшего оповещения классным руководителем родителей (законных представителей).

4.7. Обо всех нарушениях и неисправностях, угрожающих жизни и здоровью учащихся и сотрудников школы, сообщить директору школы (при его отсутствии - иному должностному лицу).

4.8. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться соответствующими инструкциями и Планом эвакуации.

#### **5. Требования безопасности по окончании работы.**

5.1. Отключить все электрооборудование от электрической сети.

5.2. Произвести проветривание и влажную уборку помещения медицинского кабинета с использованием дезинфицирующих средств.

5.3. Привести в порядок свое рабочее место.

5.4. Снять и привести в порядок спецодежду и другие средства индивидуальной защиты, осмотреть их и убрать в установленное для хранения место, при необходимости сдать в стирку.

5.5. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом.

5.6. Плотно закрыть форточку, фрамугу.

5.7. Удостовериться в противопожарной безопасности помещения.

5.8. Закрыть медицинский и процедурный кабинет на ключ. Убедиться в отсутствии доступа посторонних лиц в помещение, где хранятся медицинские препараты.

5.9. О выявленных недостатках в медикаментах и материалах, поломке оборудования сообщить заместителю директора по административно-хозяйственной работе или директору школы.

Инструкцию разработал:

Зам. директора по АХР.

Согласовано:

Специалист по охране труда